

Na Święto Dziękczynienia wyślij owdowiałemu rodzicowi kwiaty, które lubi, i dołącz kilka prostych słów od siebie. Wybierz spokojną kompozycję, ustal dogodny termin dostawy i nie oczekuj, że bukiet poprawi mu nastrój.

## Co warto wziąć pod uwagę przed wyborem

Pierwsze rodzinne święto po śmierci współmałżonka może być dla rodzica trudne. Święto Dziękczynienia, obchodzone między innymi w Stanach Zjednoczonych, często kojarzy się ze spotkaniem przy stole. W pustym miejscu przy nim może być widać stratę szczególnie wyraźnie.

Nie próbuj zgadywać, jak rodzic powinien ten dzień przeżyć. Może chcieć towarzystwa, rozmowy przez telefon albo spokojnego wieczoru. Kwiaty mogą być znakiem pamięci, a nie zadaniem, na które trzeba odpowiedzieć uśmiechem.

Jeśli masz wątpliwości, zapytaj kogoś bliskiego, jakie są jego plany. Możesz też zapytać samego rodzica, czy będzie w domu i czy życzy sobie kwiatów. Niespodzianka nie jest ważniejsza od jego wygody.

## Jakie kwiaty wybrać

Najlepszą wskazówką jest gust osoby, która dostanie bukiet. Jeśli rodzic lubi słoneczniki, róże lub chryzantemy, wybierz właśnie je. Jesienny charakter nadadzą kompozycji również zielenie i kwiaty w odcieniach kremu, złota czy rdzy.

Nie musisz trzymać się konkretnych kolorów. Żałoba nie wymaga, by każdy bukiet był biały. Z drugiej strony bardzo jaskrawa, okazała wiązanka może nie pasować do nastroju obdarowanej osoby. Wybierz rozmiar, który łatwo postawić na stole lub komodzie.

Jeżeli rodzic nie ma ochoty zajmować się układaniem łodyg, praktyczna będzie gotowa kompozycja w naczyniu. Warto też pamiętać o zapachu: przy wrażliwości na intensywne wonie lepiej poprosić o kwiaty o delikatnym aromacie.

## Co napisać na kartce

Kilka własnych zdań wystarczy. Możesz napisać: **„Myślę dziś o Tobie. Bardzo tęsknię za mamą i chciałbym z Tobą porozmawiać, jeśli będziesz mieć ochotę”**. Dostosuj te słowa do swojej relacji i do osoby, którą straciliście.

Możesz też przywołać drobne wspomnienie, na przykład wspólne nakrywanie stołu albo ulubione jesienne kwiaty zmarłej osoby. Nie musisz jednak szukać idealnego zdania. Kartka nie zdaje egzaminu z pocieszania.

Unikaj zapewnień, że wszystko będzie dobrze, oraz zachęt do szybkiego powrotu do radości. Lepiej zaproponować coś konkretnego: telefon wieczorem, wspólny obiad w innym terminie albo pomoc w codziennych sprawach.

## Kiedy i jak zorganizować dostawę

Sprawdź adres i upewnij się, że rodzic będzie mógł odebrać przesyłkę. Jeśli wyjeżdża na święto, kwiaty wysłane dzień wcześniej mogą sprawić więcej radości niż bukiet czekający pod drzwiami. Zamówienie warto złożyć z wyprzedzeniem, zwłaszcza gdy świąteczny termin jest popularny.

Przekaż osobie przygotowującej kompozycję proste wskazówki dotyczące kolorów, wielkości i zapachu. Po dostawie możesz wysłać krótką wiadomość lub zadzwonić. Zostaw rodzicowi swobodę odpowiedzi, także wtedy, gdy nie ma siły rozmawiać.

## Co jeszcze warto wiedzieć?

### Czy wypada wysłać wesoły bukiet?

Tak, jeśli rodzic lubi żywe kolory. Kieruj się jego gustem, a nie zasadą, że kwiaty po stracie muszą być wyłącznie stonowane.

### Czy wspominać zmarłą osobę na kartce?

Możesz to zrobić ciepło i prosto. Jeśli wiesz, że rodzic nie chce teraz o niej rozmawiać, uszanuj to.

### Czy kwiaty zastąpią telefon?

Nie zawsze. Krótki telefon lub wiadomość mogą być równie ważne, ale daj rodzicowi możliwość odmowy rozmowy.

### Co zrobić, jeśli rodzic nie lubi kwiatów?

Wybierz inny gest, który naprawdę mu odpowiada, na przykład kartkę, wspólny posiłek lub pomoc w zakupach.

Przeczytaj również: tutaj