Lokalbedövning hos tandläkaren

Rädsla för smärta är en vanlig anledning till att man skjuter upp tandläkarbesök. Men i dag kan de flesta behandlingar göras helt utan smärta tack vare lokalbedövning.

Hur fungerar bedövningen?

Bedövningsmedlet https://tandlakartips.mystrikingly.com/blog/forsta-besoket-hos-en-ny-tandlakare-sa-forbereder-du-dig sprutas in nära tanden eller nerven och blockerar smärtsignalerna i området. Själva sticket kan kännas lite, men många kliniker använder bedövningsgel först för att minska obehaget.

Hur lång tid tar det?

Bedövningen börjar verka efter några minuter. Läppen, tungan eller kinden kan kännas domnad i några timmar efter behandlingen. Var försiktig så att du inte biter dig i läppen eller bränner dig på varm dryck innan känseln har kommit tillbaka.

Om bedövningen inte tar

Ibland verkar bedövningen sämre, till exempel vid kraftig inflammation. Säg alltid till om du känner smärta under behandlingen. Tandläkaren kan då ge mer bedövning eller vänta en stund.

Berätta om din hälsa

Berätta om sjukdomar, läkemedel och om du är gravid. Det hjälper tandläkaren att välja rätt bedövningsmedel för dig.

Om du är orolig

Det är helt okej att berätta att du är nervös för bedövningen. Fråga hur det kommer att gå till, och kom överens om ett tecken för paus.

Efter besöket

När bedövningen släpper kan det kännas lite ömt där sticket gjordes, men det går över av sig självt. Vänta med att äta tills känseln har kommit tillbaka, så att du inte biter dig. Barn behöver extra uppsikt, eftersom de gärna tuggar på den domnade läppen. Om du har ont flera dagar efter behandlingen eller om domningen inte går över som den ska, kontakta kliniken för att få råd.

Bedövning hos barn

Barn kan också få lokalbedövning, och personalen är van att göra det på ett lugnt sätt. Ofta används bedövningsgel först, och tandvården förklarar med ord som barnet förstår. Som förälder kan du hjälpa till genom att vara lugn och undvika att använda ord som stick eller spruta när du pratar om besöket i förväg. Efteråt är det viktigt att hålla bokatandlakartid koll på barnet tills bedövningen har släppt, eftersom många barn biter eller suger på den domnade läppen utan att märka det. Vänta med mat tills känseln har kommit tillbaka.

Ge gärna barnet något mjukt att äta när känseln har kommit tillbaka, så blir avslutningen på besöket positiv.

Sammanfattning

Lokalbedövning gör att de flesta behandlingar kan göras utan smärta. Säg till om du känner något och berätta om du är orolig. Då blir besöket tryggare och enklare att genomföra.

bokatandlakartid.se hjälper vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.