

Dla mamy z alergią najlepiej wybrać kwiaty po rozmowie o tym, co wywołuje u niej objawy i jakie rośliny dobrze znosi. Róże o łagodnym zapachu mogą być punktem wyjścia, ale żaden bukiet nie daje pewności, że nie spowoduje reakcji.

Od czego zacząć wybór?

Najważniejsza jest wiedza o konkretnej alergii. Mama może reagować na pyłek określonych roślin, a jeśli ma także astmę lub nadwrażliwość na zapachy, intensywnie pachnący bukiet może nasilać jej dolegliwości. Warto zapytać, po jakich kwiatach czuje się dobrze, a których woli unikać. Taka rozmowa nie odbiera prezentowi uroku. Pokazuje, że jej wygoda jest ważniejsza niż niespodzianka.

Jeśli mama zna swoje uczulenia, wybierz rośliny, które już wcześniej tolerowała. Przy niepewności można poprosić o radę alergologa, szczególnie gdy wcześniejsze reakcje były silne. Nie ma jednej listy bezpiecznych kwiatów dla wszystkich, bo przyczyny i nasilenie objawów różnią się u poszczególnych osób.

Róże bywają rozważane jako kwiaty do bukietu dla alergików, między innymi dlatego, że ich pyłek nie jest zwykle roznoszony przez wiatr. Nie oznacza to jednak, że każda osoba z alergią będzie je dobrze tolerować. Znaczenie ma także zapach odmiany i sposób, w jaki mama reaguje na kontakt z rośliną.

Na co zwrócić uwagę przy bukiecie?

Przy wyborze liczy się nie tylko gatunek. Bukiet będzie stał w konkretnym pokoju, czasem blisko stołu albo miejsca odpoczynku. Dlatego warto przyjrzeć się również zapachowi i temu, jak łatwo będzie go pielęgnować.

- **Zapach.** Wybierz kwiaty o słabym zapachu, jeśli intensywne wonie wywołują u mamy dyskomfort.

- **Pyłek.** Unikaj roślin, na których pyłek mama ma potwierdzoną alergię. Jeśli nie wiesz, o jakie gatunki chodzi, zapytaj przed zakupem.
- **Dodatki.** Zieleń i inne rośliny w kompozycji też mogą być źródłem objawów. Prosty bukiet łatwiej sprawdzić pod tym kątem.
- **Pielęgnacja.** Regularnie zmieniaj wodę i usuwaj zwiędłe części roślin. Nie pozwalaj, by bukiet długo stał w brudnej wodzie.

Jeśli mama woli nie dotykać kwiatów, można od razu wstawić je do czystego wazonu. Przy skłonności do reakcji skórnych warto zachować ostrożność podczas przycinania łodyg i użyć rękawiczek. Bukiet nie musi być duży. Kilka dobrze dobranych kwiatów łatwiej ustawić w miejscu, które mamie odpowiada, albo przenieść, gdy zapach okaże się zbyt mocny.

Co jeszcze warto wiedzieć?

Czy usunięcie pręcików rozwiązuje problem?

Usunięcie pręcików może ograniczyć ilość widocznego pyłku w niektórych kwiatach, ale nie gwarantuje braku objawów. Reakcję mogą wywoływać także inne składniki rośliny lub zapach. Nie zastępuje to unikania gatunku, na który mama jest uczulona.

Gdzie postawić bukiet?

Najlepiej zapytać mamę, gdzie będzie jej wygodnie. Jeśli obawia się objawów, nie stawiaj kwiatów tuż przy łóżku ani w miejscu, w którym spędza wiele godzin. Gdy pojawi się dyskomfort, wynieś bukiet z pokoju.

Co podarować zamiast kwiatów?

Jeśli mama źle znosi bukiety albo nie chce ryzykować reakcji, wybierz coś, co naprawdę lubi. Może to być książka, zdjęcie w ramce lub wspólnie spędzony czas. Uważnie dobrany prezent nie potrzebuje kwiatowego dodatku.

Kolejny krok: kalendarz kwiatów ciętych