Lösa tänder hos vuxna

Hos barn är lösa tänder en naturlig del av tandväxlingen. Hos vuxna är det ett tecken på att **bokatandlakartid** något behöver undersökas.

Vanliga orsaker

- Tandlossning, där tandens fäste har brutits ner.
- Ett slag mot tanden.
- Tandgnissling som belastar tänderna.
- Infektion vid tandroten.

Tecken att vara uppmärksam på

Utöver att tanden känns lös kan du märka att tandköttet blöder, att tänderna har flyttat sig eller att det har bildats mellanrum.

Vad ska du göra?

Boka tid hos tandläkaren så snart som möjligt. Undvik att tugga på den lösa tanden och var försiktig vid borstning, men fortsätt rengöra noggrant.

Behandling

Behandlingen beror på orsaken. Vid tandlossning behöver tandköttet behandlas. Efter ett slag kan tanden ibland stabiliseras. Om tandgnissling är orsaken kan en bettskena hjälpa.



Kan tanden räddas?

Det beror på hur mycket av fästet som finns kvar. Ju tidigare behandlingen börjar, desto större är chansen att behålla tanden.

Om tanden har lossnat efter en olycka

Kontakta tandvården direkt. Snabb behandling ökar chansen att tanden läker fast.

Följ upp efter behandlingen

Efter behandling av tandlossning är det vanligt med täta kontroller under en period. Tandhygienisten mäter tandköttsfickorna och ser om inflammationen håller sig borta. Gå på alla uppföljningar, även om tänderna känns bättre. Det är under den här tiden som det avgörs om sjukdomen har stoppats.

Lösa tänder och tandgnissling

Om tänderna belastas hårt under lång tid, till exempel av tandgnissling eller pressning, kan de bli lite lösa även om tandköttet är friskt. Ofta märks det mest på morgonen. Tandläkaren kan undersöka om belastningen är orsaken och föreslå en bettskena som fördelar trycket och skyddar tänderna. När belastningen minskar kan tänderna ofta bli stabilare igen. Om du också har tandlossning kan belastningen göra problemet värre, så det är viktigt att båda delarna utreds och behandlas. Berätta för tandläkaren om du vet att du pressar eller gnisslar tänderna.

Ju tidigare orsaken hittas, desto större chans *boka tandlakartid gratis* att tänderna blir stabila igen.

Sammanfattning

Lösa tänder hos vuxna är ett varningstecken. Boka en undersökning snabbt, så att orsaken kan hittas och behandlas innan det är för sent.

Boka Tandläkartid är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs guider om allt från första besöket till akut tandvärk.